



Mieux vivre et valoriser sa singularité professionnelle

Formation d'une journée pour les profils atypiques (Hauts Potentiels, hypersensibles, multipotentiels) souhaitant transformer leur différence en atout professionnel.

[Cliquez ici](#)

[En savoir plus](#)

Pour qui et comment ?

Public

Profils atypiques : Hauts Potentiels, hypersensibles, multipotentiels cherchant à mieux se connaître et valoriser leur singularité.

Format

1 journée (7 heures) en présentiel ou distanciel. Inscription après entretien de positionnement.

Délai : 2-4 semaines.

Accessibilité

Adaptable selon les besoins des personnes en situation de handicap.

Tarif sur devis – nous consulter.



Objectifs pédagogiques

Se réapproprier sa différence

Transformer sa singularité en véritable richesse professionnelle et personnelle.

Identifier ses moteurs

Reconnaître ses besoins spécifiques et comprendre ce qui vous anime profondément.

Créer un cadre aligné

Développer un environnement professionnel en harmonie avec votre fonctionnement unique.

Module 1 : Comprendre les spécificités neuroatypiques

- Définitions précises : haut potentiel, hypersensibilité, multipotentialité
- Exploration des fonctionnements cognitifs et émotionnels spécifiques
- Analyse des freins et leviers dans le contexte professionnel

Découvrez comment votre cerveau fonctionne différemment et pourquoi cette différence peut devenir votre plus grand atout dans le monde du travail.





Module 2 : Besoins et environnement de travail adapté

- Identification de vos besoins professionnels et personnels spécifiques
- Compréhension de l'impact de l'environnement sur votre performance
- Création d'un cadre de travail à la fois stimulant et sécurisant

Apprenez à aménager votre espace et vos conditions de travail pour maximiser votre potentiel unique.

Module 3 : De l'auto-sabotage à l'auto-leadership

- Identification des schémas de croyances limitantes
- Développement de l'auto-bienveillance et renforcement de l'estime de soi
- Construction d'un style de leadership personnel aligné avec vos valeurs

Transformez vos doutes en confiance et devenez le leader de votre propre vie professionnelle.



Méthodes pédagogiques innovantes



Apports théoriques et pratiques équilibrés pour une compréhension complète

Exercices d'introspection et de réflexion personnalisés

Échanges en groupe, cas concrets et mises en situation réalistes

Approche holistique intégrant le corps, les émotions et l'esprit

Évaluation et suivi

01

Avant la formation

Questionnaire de positionnement pour identifier vos besoins spécifiques et adapter le contenu.

02

Pendant la formation

Exercices pratiques et échanges collectifs pour valider l'acquisition des compétences en temps réel.

03

Après la formation

Questionnaire d'évaluation et autoévaluation pour mesurer votre progression et consolider vos acquis.



Votre formatrice

Sylvie Clier – Fondatrice du centre Âme de Leader, spécialiste de l'accompagnement des profils atypiques, coach certifiée et formatrice en intelligence émotionnelle.

Forte de son expérience avec les profils neuroatypiques, Sylvie vous guidera avec bienveillance et expertise tout au long de cette journée transformatrice.



Prêt à transformer votre singularité en force ?

- ❶ Aucun prérequis spécifique, hormis la motivation à mieux vous connaître et à valoriser votre singularité professionnelle.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour un entretien de positionnement et commencez votre parcours vers un épanouissement professionnel authentique.

Demander un devis

Nous contacter